

Packliste - Sommer

- Personalausweis mit Kopie (ggfs. Reisepass)
- Impfpass mit Kopie
- Flugticket und Bahnticket mit Kopie
- Bargeld, EC-Karte, Kreditkarte
- Kleiner Tagesrucksack, auch als Handgepäck
- Schlafsack (kann gegen Gebühr von 20 € vor Ort ausgeliehen werden, bitte im Vorfeld jedoch buchen und vor Ort zahlen. Hierfür ist jedoch ein Inlett notwendig, welches für 5 € ausgeliehen werden kann)
- Hütten- oder Hausschuhe und Badeschuhe für die Sauna
- Trekkingschuhe (Leichtbergstiefel) mit guter Profilsohle, knöchelhoch und gut eingelaufen, falls Sie wandern wollen
- Jacke wind- und wasserdicht
- Überhose wind- und wasserdicht
- Pullover oder Jacke (Fleece)
- Langarm und kurzarm Hemden/T-Shirts
- Lange Hose (Trekkinghose) und kurze Hose
- Bequeme Freizeithose, gut als Wärmeschutz oder Wanderhose einsetzbar
- Unterwäsche und Strümpfe (Trekkingsocken)
- Trink- oder Thermosflasche 1 Liter
- Sonnenhut, -brille, -creme
- Waschzeug (Seife biologisch abbaubar)
- Handtücher
- Ev. Stirn- oder Taschenlampe, von Mitte Mai bis Ende Juli wird es nicht sehr dunkel!
- Fotoausrüstung
- persönliche Medikamente
- Verbandsmaterial keimfrei, Elastikbinde, Pflaster
- Insektenschutz und eventuell Moskitonetz (fürs Bett)
- Ev. Taschentücher, Oropax, Taschenmesser, Fernglas, Saunaaufguss

Ausrüstung, die vor Ort geliehen werden kann:

- kleines Handtuch und großes Badehandtuch (zusammen 5 €)
- Schlafsack (20 €)
- Innenschlafsack (unbedingt erforderlich wenn Sie einen Schlafsack leihen! 5 €)

Ausrüstung, die vor Ort gekauft werden kann:

- Lucido Stirnlampen. 30% unter dem Verkaufspreis des schwedischen Fachhandels.

Hinweis: Die Liste ist nur als Empfehlung/Orientierung anzusehen, jeder hat seine eigene Erfahrung und seine eigenen Wünsche.